

« SPORTE-TOI BIEN »

Une activité physique pour tous

Stage d'Éducation Thérapeutique du Patient

Soins Médicaux et de Réadaptation

PÉDIATRIQUE

Site de TY YANN

CONTEXTE DU STAGE

RECOMMANDATION AP (HAS)

Enfants avec pathologie :
risque accrue de
sédentarité.

Pour les 5-17 ans : 60
min d'AP par jour en
moyenne

L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE (HAS)

L'ETP vise à aider les patients
à acquérir ou maintenir les
compétences dont ils ont
besoin pour gérer au mieux
leur vie avec une maladie
chronique.



CRÉATION DES STAGES STB

Fusion activités physique
et ETP pour créer des
« Stage ETP » afin de
modifier les habitudes de
vie des patients

CONTEXTE DU STAGE



- SMR Pédiatrique
- Fondation Ildys
Site de TY YANN
 - Brest



- Adolescents (11 -18 ans)
 - Cardiopathies
 - Paralyse cérébrale
 - Obésité
- Arthrite juvénile idiopathique



- Auxiliaire-puéricultrice
 - Diététicienne
 - Enseignant APA
 - Ergothérapeute
- Kinésithérapeute
 - Infirmière
- Médecin MPR
- Psychologue

- ✓ Intègre le parcours de soins
- ✓ Part des besoins du patient
- ✓ Développe les connaissances et compétences

01

Diagnostic éducatif

- ✓ Connaissances
- ✓ Besoins
- ✓ Représentations
- ✓ Attentes

02

Programme
personnalisé

- ✓ Choix des ateliers
- ✓ Définition des objectifs

03

Prise en soins

- ✓ Mise en pratique
- ✓ Animation semi-dirigée
- ✓ Approche réflexive

04

Evaluation

- ✓ Objectifs
- ✓ Satisfaction
- ✓ Programme

OBJECTIFS DU PROGRAMME

TROIS OBJECTIFS PRINCIPAUX

01

Développer les connaissances et compétences des patients pour les aider à mieux vivre avec leur pathologie.

02

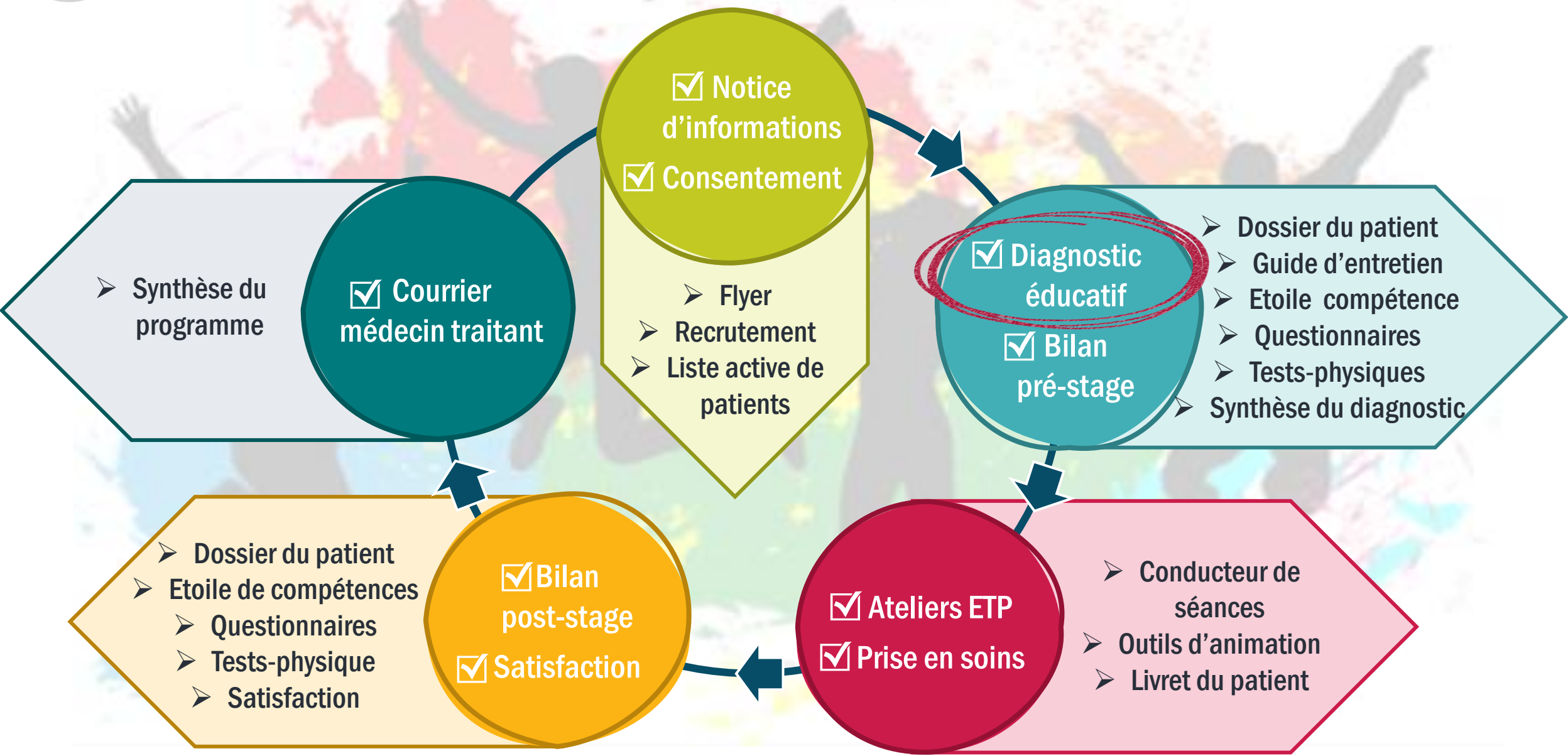
Maîtriser les bases de l'équilibre alimentaire.

03

Faire découvrir aux participants de nouvelles activités physiques adaptées pour leur donner / redonner goût à la pratique.



PROTOCOLE



CONTENU DU PROGRAMME



- Accueil de 4 à 6 participants par stage.*
- 3 ateliers d'ETP minimum par participant.*

DESCRIPTION DES ATELIERS ETP

**ACTIVITÉ
PHYSQUE**

4 Ateliers

PATHOLOGIE

2 Ateliers

**ALIMENTATION
/ HYDRATIATION**

2 Ateliers

**GESTION DE LA
DOULEUR**

1 Atelier

**GESTION DES
ÉMOTIONS**

1 Atelier

BILAN DE L'ANNÉE 2023

• Satisfacation des patients évaluée à 9/10 en moyenne.



Satisfaction

• Progrès pour l'ensemble des évaluations.
• Ricci et Gagnon modifié de 17.6 (SD7.7) à 26 (SD 6.5),
• Les connaissances et la condition physique (TM6 ou STEP TEST) sont meilleures.



Résultats

• 10 stages
• 49 patients
• 70 bilans
• Recrutement en interne



Participation

• Implication des parents
• Communication
• Evaluation à 6 mois
• Lien avec MobiKid



Évolution

Merci pour votre attention

Avez-vous des
questions ?

