

Accédez à toute l'actualité du Congrès et consultez la Médiathèque des précédentes éditions !

+ d'informations sur **empr.fr**




52<sup>èmes</sup> Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation Montpellier – Nîmes  
27, 28, 29 MARS 2024 au Corum de Montpellier

**Rencontre des professionnels de la Rééducation et de la Réadaptation**  
Expertise et Rachis  
AVC à la phase chronique  
Le stretch reflex  
L'instabilité de la cheville  
Troubles neurologiques fonctionnels  
Anatomie fonctionnelle : le membre supérieur  
Rééducation pelvi-périnéale  
Écrans et apprentissage  
Toxine et lésion médullaire  
Parasport  
Médecine Thermale

**Organisation**  
Association ERRF - EMPR  
Anthony Gélis, Arnaud Dupeyron, Isabelle Laffont, Vincent Brun, Christian Hérisson

# COMITÉS

Colloques et sessions :

Anthony Gélis, Arnaud Dupeyron, Isabelle Laffont, Vincent Brun, Christian Hérisson, Michel Enjalbert, Flavia Coroian, Isabelle Tavarès, Claire Jourdan, Marc Julia, Jérôme Froger, Anne Brunon, Sylvie Petiot, Eric Pantera, Frédéric Pellas, Sylvain Fazilleau, Fanny Pradalier, Karine Patte, Mélanie Porte, Emilie Galano, Patrick Aboukrat, Oriane Lopez, Béatrice Carra,...

Le Comité scientifique :

Eric Baccino, Jean-Marc Barbin, Brigitte Barrois, Hubert Blain, Dominique Bonneau, Paul Calmels, Yves Chaix, Michel Chammas, Bertrand Coulet, Xavier de Boissezon, Marion Delpont, Jean-Pascal Devailly, David Gasq, Jean-Michel Gracies, Agatha Krasny-Pacini, Marie Kuppelin, Thierry Lejeune, Julie Leydet, Cécilia Marelli, Philippe Marque, Julien Metrot, Fabrice Nouvel, Marie Riebel,...

Inscrivez-vous en ligne sur **empr.fr**



**Secrétariat Scientifique**  
ERRF - Le Dauphiné  
Résidence des Facultés  
201, av de la Justice de Castelnaud  
34090 Montpellier  
Tél : 04 67 04 30 02  
Fax : 04 67 04 30 03  
Email : errf.empr@gmail.com  
N° Formation Permanente : 913 403 478 34

**Renseignements partenariats**  
live! by GL events  
Tél : 06 31 51 36 51  
Email : laura.olivier@gl-events.com  
Live! by GL events  
59 quai Rambaud  
CS 80059  
69285 Lyon Cedex 02  
www.livebygl-events.com

52<sup>èmes</sup> Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation Montpellier – Nîmes

27, 28, 29 MARS 2024 au Corum de Montpellier

**Rencontre des professionnels de la Rééducation et de la Réadaptation**  
Expertise et Rachis  
Amputés : le jour d'après  
AVC à la phase chronique  
Le stretch reflex  
L'instabilité de la cheville  
Troubles neurologiques fonctionnels  
Anatomie fonctionnelle : le membre supérieur  
10<sup>e</sup> Forum des Pratiques Professionnelles  
Rééducation pelvi-périnéale  
Écrans et apprentissage  
Toxine et lésion médullaire  
Parasport  
Médecine Thermale

**Organisation**  
Association ERRF - EMPR :  
Anthony Gélis, Arnaud Dupeyron, Isabelle Laffont, Vincent Brun, Christian Hérisson




ATELIERS PRATIQUES TOUT AU LONG DU CONGRÈS

PRÉSENTATIONS ET DÉMONSTRATIONS DE MATÉRIEL PROPOSÉES PAR LES PARTENAIRES

Inscrivez-vous en ligne sur **empr.fr** OU CONTACTEZ L'AGENCE

Inscriptions aux 3 jours de 400 à 650 €  
Inscriptions 1 journée de 220 à 250 €

Informations Inscriptions

Live! by GL Events  
Tél : 04 26 20 42 23  
Email : katherine.fargue@gl-events.com




## Prise en charge à la phase chronique des personnes victimes d'AVC @

Coordonné par : J. Froger (*Nîmes*), X. de Boissezon (*Toulouse*), A. Vallat (*Montpellier*), M. Delorme (*Nîmes*), Y. Sidahmed (*Nîmes*)

Au-delà de 6 mois après un AVC, il persiste souvent des conséquences motrices et cognitives mais aussi psychologiques et sociales importantes. Sur l'impulsion des récentes recommandations HAS et des perspectives ouvertes par les progrès technologiques ou les nouvelles organisations de réseaux de soins (SMR, HAD-MPR...), il nous a paru important d'aborder la prise en charge des patients victimes d'AVC à la phase chronique, en abordant le rôle essentiel de l'interprofessionnalité afin de réduire les déficiences, limitations d'activités et restrictions de participation.

## Expertise et Rachis @

Coordonné par : E. Baccino (*Montpellier*), F. Coroian (*Montpellier*), N. Lonjon (*Montpellier*)

L'évaluation du dommage corporel à la suite d'un traumatisme réel ou allégué du rachis s'avère est souvent complexe surtout en présence d'un état antérieur, voire d'un simple état anatomique lié au vieillissement. Les conflits et contestations d'expertises, pour ce qui est de l'imputabilité, sont fréquents dans l'exercice du dommage corporel.

Cette session abordera des notions d'anatomie, d'imagerie médicale, des notions cliniques et juridiques nécessaires pour évaluer l'imputabilité médicale du dommage corporel à un fait accidentel et pour qualifier et quantifier les préjudices subis par une victime.

Le rôle des différents intervenants - médecin expert, médecin conseil de la victime, avocat, magistrat ainsi que la place de la jurisprudence seront également présentés à travers des communications et des discussions de dossiers pratiques.

## Stretch reflex @

Coordonné par : M. Julia (*Montpellier*), S. Perrey (*Montpellier*), A. Dupeyron (*Nîmes*)

Le Stretch Reflex (ou réflexe myotatique) est mis en jeu dans de nombreuses activités sportives et de la vie quotidienne. Lors d'une perte d'équilibre, l'intervention du Stretch Reflex permet un ajustement du tonus des muscles extenseurs et fléchisseurs, et un ré équilibrage de la position. Dans le cadre de la performance sportive, ce Stretch Reflex est primordial lors des sollicitations pliométriques mais également pour la prévention des lésions ligamentaires et musculo-tendineuses.

Cette thématique abordera plusieurs questions autour du stretch Reflex :

Quels sont les structures et circuits nerveux impliqués dans l'intervention du réflexe d'étirement ? Comment étudier l'activité de ces réflexes spinaux ? Quels sont leurs fonctions ? Comment la contraction musculaire d'intensité variable module les réponses réflexes dites « protectrices » ? Quelles sont les spécificités des muscles extenseurs des membres inférieurs ou encore de ceux du tronc concernant les activités de ces réflexes ? ...

## Amputés : le jour d'après. Quel devenir après le centre de rééducation ? @

Coordonné par : E. Lapeyre (*Paris - Percy*), S. Petiot, A. Brunon, E. Pantera (*Le-Grau-du-Roi*), Lisa Gaffino (*Montpellier*), Lamalou-les-Bains), A. Marsick, I. Guerrero (*Montpellier*)

Dans les suites d'une amputation, quelle qu'en soit l'étiologie, le retour à domicile après un séjour souvent prolongé en centre de rééducation est une étape importante où les patients se retrouvent confrontés au monde réel et souvent non adapté au handicap avec un corps qui a changé. Le retour à la vie familiale, sociale, professionnelle et la récupération d'une autonomie au quotidien sont parsemés de nouvelles difficultés qui n'ont pas toujours pu être abordées ou solutionnées au cours de l'hospitalisation et dont la découverte est parfois douloureuse.

Peut-on anticiper ces questions ? Quels sont les moyens d'accompagner au mieux cette transition ? Quels sont les outils à notre disposition ? Qu'en pensent nos patients ? Voilà les principaux aspects qui seront abordés au cours de cette journée.

## Actualités sur l'instabilité de Cheville @

Coordonné par : V. Casamenti, A. Ribaut, F. Feuvrier, M. Julia (*Montpellier*), E. Coudeyre (*Clermont-Ferrand*)

L'entorse de cheville est la pathologie la plus fréquente en traumatologie de l'appareil locomoteur. Chaque jour, environ 6 000 personnes en France consultent pour une entorse de la cheville. Certaines entorses ont tendance à récidiver et peuvent évoluer vers une instabilité chronique.

Cette session propose une mise au point sur l'instabilité chronique, et abordera les facteurs anatomiques ou lésionnels favorisant le passage à la chronicité, l'apport des techniques d'imagerie dans le diagnostic et la prise en charge, la place du podologue et de la rééducation. Nous débattrons enfin de la prise en charge médico-chirurgicale, toujours siège de controverse.

## Les troubles neurologiques fonctionnels @

Coordonné par : B. Garcin (*Paris*), I. Tavares (*Montpellier*), A. Homs (*Nîmes*)

Qui ne s'est jamais retrouvé en difficulté devant un patient qui manifestement présentait des symptômes sans « lésion anatomique » objectivable ?

Les troubles neurologiques fonctionnels sont fréquemment rencontrés dans notre pratique et globalement plutôt négligés par les somaticiens. Autrefois appelés conversion hystérique ou encore troubles somatoformes, des critères diagnostiques plus précis ont été établis. Leur physiopathologie, illustrant particulièrement les interrelations physiques et psychiques, est également mieux comprise.

Au cours de cette journée, nous ferons également le point sur les propositions thérapeutiques pluriprofessionnelles de leur prise en charge, afin de permettre d'expliquer au patient sa problématique et de mieux le guider dans son parcours de soin. La places de la rééducation dans ce dernier sera discutée et exposée au travers de partages d'expérience.

## Rééducation périnéale dans les troubles de la continence : pour qui et comment ? @

Coordonné par : G. Robain (*Paris*), E. Galano (*Nîmes*), B. Carra (*Montpellier*)

Cette session est destinée aux médecins MPR et aux rééducateurs qui sont confrontés à la prise en charge des troubles de la continence urinaire.

La journée abordera plusieurs points : bases anatomophysiologiques et d'examen clinique du patient / indications et limites de la rééducation périnéale dans l'incontinence urinaire féminine, ainsi que les techniques validées / Spécificités en pathologie neurologique / Focus sur la personne âgée / Education à la santé pelvienne.

 Ouvrage remis aux participants le jour du congrès

 Colloque enregistré et mis en ligne sur [www.empr.fr](http://www.empr.fr)

## 10° Forum des Pratiques Professionnelles @

en partenariat avec le CNP de MPR

## Parasport pour tous, quel accompagnement ? @

Coordonné par : O. Lopez (*Montpellier*), I. Loiret (*Nancy*)

Le parasport définit la pratique sportive des personnes en situation de handicap, sous toutes ses formes : en loisir ou en compétition, en club ou en famille !

Autrement dit, le terme « parasport » ne désigne pas seulement les sportifs paralympiques ou en situation de handicap de haut niveau !

Aujourd'hui, cette pratique tend à se répandre et intéresse nos patients, à tout âge.

Des freins sont encore présents, et notamment le manque d'informations sur les possibilités de pratique.

Tous les intervenants du parcours de vie et de soins doivent avoir des notions sur le parasport, connaître quelques acteurs du territoire pouvant accompagner les patients dans leur accès à la pratique, avoir conscience des obstacles mais aussi des leviers à activer pour faciliter cette pratique.

Cette journée ne sera bien sûr pas exhaustive sur la thématique.

Elle aura pour but de présenter certaines spécificités liées à l'accès à la pratique parasportive, la place des différents professionnels dans le projet sportif, de son éclosion à son aboutissement.

Elle abordera enfin des éléments en rapport avec des publics très représentés dans la population parasportive (personnes amputées et blessées médullaires).

Elle sera aussi l'occasion d'échanger sur nos pratiques dans le domaine et de présenter des cas concrets de mise à l'activité parasportive.

Enfin, quelques notions relatives au parasport compétition seront abordées et notamment la classification.

## Toxine et lésion médullaire @

Coordonné par : J-B. Previnaire (*Berck-sur-Mer*), H-Y Bonnin-Koang (*Montpellier*), M. Lefort (*Nantes*), A. Gélis (*Montpellier*)

La toxine botulique est un traitement de plus en plus utilisé dans la prise en charge des personnes lésées médullaires. Le praticien accompagnant le patient se trouve souvent confronté à une réflexion sur la balance bénéfico-risque et une coordination des injections avec d'autres spécialistes.

Les objectifs de cette journée sont de faire un point sur l'état de l'art et des recommandations dans les différentes indications chez la personne présentant une lésion médullaire complète ou incomplète (vessie, sphincter, spasticité, douleur neurologique), de décrire et échanger sur les indications atypiques, et enfin de discuter des risques et organisation pratique des injections multi-sites, ainsi que des thérapeutiques adjuvantes.

## Anatomie Fonctionnelle : le membre supérieur @

Coordonné par : D. Bonneau (*Avignon*), A. Dupeyron (*Nîmes*)

Les leçons d'anatomie fonctionnelle des EMPR ont pour but de rappeler l'importance de nos connaissances anatomiques pour mieux comprendre la fonction et pouvoir appréhender la dysfonction.

En partant de présentations didactiques sur l'anatomie du membre supérieur, nous discuterons de principes biomécaniques comme physiologiques et nous reverrons les indications et interprétation des principales imageries pour aboutir à une dimension fonctionnelle utiles aux décisions de traitements souvent complexe qu'ils rééducatif ou chirurgicaux.

## Ecrans et apprentissage @

Coordonné par : O. Revol (*Lyon*), C. Jourdan (*Montpellier*)

L'utilisation croissante du numérique par les enfants nourrit régulièrement l'actualité des médias, dans un mélange, pas toujours nuancé, de discours enthousiastes ou alarmistes.

Le sujet est d'importance. En pratique clinique, médecins, rééducateurs et enseignants sont confrontés chaque jour à des questionnements familiaux liés à l'exposition de leurs jeunes patients aux écrans. Avec des questions récurrentes, lancinantes : doit-on en limiter strictement l'utilisation ?

Les écrans pourraient-ils au contraire être bénéfiques ? Leurs effets dépendent-ils de la durée d'utilisation, du type d'usage, de l'enfant lui-même, de son environnement ? Comment conseiller les parents ?

La matinée sera consacrée à l'impact des écrans sur le développement cognitif et affectif de l'enfant. L'après-midi proposera un état des lieux sur l'utilisation des outils numériques pour soigner, rééduquer et favoriser les apprentissages.

L'objectif de cette journée est de croiser les points de vue de cliniciens, de chercheurs, de rééducateurs et de pédagogues, afin de mettre en perspective l'expérience clinique des professionnels de l'enfance et les données scientifiques récentes.

## Prescription médicale et Médecine Thermale @

Coordonné par : C. Hérisson (*Montpellier*)

en partenariat avec la SFMTh et le CNP de Médecine Thermale

Inscrivez-vous en ligne sur

**empr.fr**



**ATELIERS  
PRATIQUES  
TOUT AU LONG DU  
CONGRÈS**