

Assistance sexuelle et handicaps

*Au désir des corps, réponses sensuelles
et sexuelles avec créativité*

Toute idée nouvelle, surtout si elle est accompagnée de pratiques sociales inédites, suscite à la fois de l'intérêt et de la méfiance. L'accompagnement érotique des personnes vivant avec un handicap ne fait manifestement pas exception.

Toutefois, il y a vingt ans, on n'osait pas y penser. Tapiés dans la tranquille certitude qu'il est normal d'exclure une partie de leur population des pratiques sexuelles, nos sociétés définissaient plus ou moins clairement qui y avait droit ou pas, tout en instaurant des situations paradoxales dans le quotidien. Aujourd'hui, on en parle de plus en plus. La réflexion s'intensifie et des initiatives pratiques voient le jour, telles que celles reconnues et mises en place dans certains pays : Allemagne, Autriche, Hollande, Danemark, Suisse allemande, Suisse francophone...

La révolution sexuelle et l'évolution radicale du regard porté sur le handicap contribuent au changement. L'assistance sexuelle s'inscrit pleinement dans le processus d'intégration actuel, dans une dynamique de citoyenneté partagée et promotrice d'un agir émancipatoire.

Appuyé sur des expériences transdisciplinaires, cet ouvrage analyse les questionnements éthiques, propose des réponses respectueuses adaptées aux personnes en situation de handicap. Il s'adresse aussi aux partenaires institutionnels et familiaux.

Les auteures

Catherine Agthe Diserens et **Françoise Vatré**, sexo-pédagogues spécialisées, forment les éducateurs et les enseignants spécialisés, les soignants, les thérapeutes et les familles, au sujet de la vie affective, intime et sexuelle. Elles assurent des suivis individuels et collectifs, auprès de personnes concernées de tous âges.

Catherine Agthe Diserens est présidente de l'association suisse SEHP (Sexualité et handicaps pluriels).

En amont de ce livre, leur programme de formation « *Du Cœur au Corps* » a obtenu le prix suisse de Pédagogie curative (CSPC).

192 p. - 15,00 €

Chronique sociale - 7, rue du Plat - 69288 Lyon cedex 2
tel 04 78 37 22 12 - fax 04 78 42 03 18 - courriel secretariat@chroniquesociale.com

www.chroniquesociale.com



Chronique sociale

Dossier presse

Assistance sexuelle et handicaps

Au désir des corps, réponses sensuelles
et sexuelles avec créativité

Françoise Vatré

Catherine Agthe Diserens

Préface Denis Vaginay

Postface Jean-François Malherbe

2^e édition revue et augmentée



Comprendre les personnes

Chronique
Sociale

Sommaire

Avant-propos

Préfaces par Dr Denis Vaginay

À titre d'illustrations

Introduction

Chapitre 1 : Assistance sexuelle, aide sexuelle, accompagnement sexuel et accompagnement érotique

Du poids des mots ou comment définir l'indéfinissable

Érotique ou sexuel ?

Assister, aider ou accompagner ?

Client-e, patient-e ou bénéficiaire ?

Chapitre 2 : Notre pratique en sexo-pédagogie spécialisée

Toute innovation implique des audaces !

L'éducation sexuelle pour des élèves valides

L'éducation sexuelle à l'attention des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap

Des programmes d'éducation sexuelle adaptés, avec un matériel et des méthodes spécifiques

Les formations destinées aux professionnels des institutions et aux directeurs

Chapitre 3 : Survol de quelques pratiques ancestrales

En quoi le passé éclaire-t-il le présent ?

Cette démarche actuelle nous viendrait-elle de la nuit des temps ?

Chapitre 4 : Quelques repères historiques

Nulle idée ne part de rien

Quand et comment le concept du handicap est-il entré dans l'histoire occidentale ?

Chapitre 5 : Les multiples handicaps face à l'assistance sexuelle

Écoute d'une quête existentielle pour davantage de plaisir de vivre

Dans les handicaps physiques

Dans les handicaps mentaux

Chapitre 6 : De la diversité des situations de terrain

L'assistance sexuelle... c'est respecter le corps et l'âme

Chapitre 7 : Les représentations sociales

Les représentations sociales de la sexualité des femmes et des hommes en situation de handicap

Les représentations sociales de la prostitution

Chapitre 8 : Le concept du « tiers »

On ne naît pas tiers, on le devient !

Le tiers dans la vie affective et sexuelle en général

Le tiers assistant sexuel

Notre rôle charnière en tant que sexo-pédagogues spécialisées parmi les autres intervenants

Chapitre 9 : Portraits de trois pionnières

Cessons de fantasmer : allons voir de plus près !

Chapitre 10 : Les réalisations hollandaises, danoises, autrichiennes, allemandes et suisse alémaniques...

La chaleur venue du froid

Regards partiels sur quatre structures

À l'usure du temps

Chapitre 11 : La formation

Du geste clandestin de jadis à un art officiel pour demain

Argumentaire pour le bien-fondé de l'assistance sexuelle

Modèle appliqué en Suisse romande, en 2008-2009/10

Chapitre 12 : Le contexte éthique

Le souci social

Le souci pour la personne en situation de handicap

La responsabilité citoyenne

Les limites du discours public et privé

Les différences entre hommes et femmes

Les vulnérabilités des uns et des autres

Les interrogations éthiques

Le tiers nouvellement impliqué

Conclusion : Des corps solidaires pour des corps solitaires

Postface : Les questions de la finitude, de la réciprocité et de l'incertitude

La problématique éthique de « l'accompagnement érotique des personnes vivant avec un handicap » par le Prof. Jean-François Malherbe

Bibliographie

Annexes

Extraits

L'assistance sexuelle (encore pionnière pour la francophonie !) prolonge ce qui a été mis en place depuis plusieurs décennies... dans quelques pays allant du Danemark à la Suisse Allemande dans les années 2000. Au travers de ce livre elle illustre évidemment la réalité suisse aussi bien au niveau culturel (la sexualité y est moins taboue) que sur le plan juridique. Ce concept dépend de fait des législations propres à chaque pays...

Reconnaissons d'emblée que le sujet demeure très complexe et nécessite une évaluation permanente et une adaptation éclairée à toute réalité rencontrée...

Un travail de sensibilisation assuré depuis plus de trente ans porte ses fruits. Il est axé, par exemple, sur la formation spécifique des professionnel-le-s suisses, français et belges, via le programme pédagogique « Du Cœur au Corps », conçu par les auteures. Ce travail implique aussi les participations conjointes entre ces dernières et des homologues surtout francophones, à des colloques, congrès, médias et des productions écrites (livres, revues et articles) assurant ainsi une visibilité grandissante du sujet. Et, pour compléter le tableau, des réalisations filmographiques franco-belgo-suisse, tel que le documentaire « Sexe, amour, handicaps » de Jean-Michel Carré concrétisent fortement ce mouvement...

Les débuts de la mise en pratique de l'assistance sexuelle en Suisse décrits dans cette présente réédition, semblent s'incorporer tout naturellement au temps historique. Au travers des frontières helvétiques, dans les deux sens, cette démarche s'était nourrie des expériences nordiques et maintenant elle en prolonge l'élan vers la francophonie. Nous pouvons parler de créativité solidaires entre pays !

Les demandes d'assistance sexuelle, locales ou limitrophes, s'expriment depuis 5 ans tant de la part des personnes en situation de handicap que des équipes professionnelles d'encadrement du quotidien, des familles et des tuteurs. Tout ce monde adhère de plus en plus, avec bienveillance et bientraitance, à l'idée que cette suppléance se joigne à la gamme des autres réponses possibles.

Les évaluations qui nous parviennent sont le plus souvent encourageantes, qu'une rencontre n'ait eu lieu qu'une seule fois ou qu'elle soit répétée.

En Suisse romande, les directions des institutions s'étaient déjà impliquées lors de la formation en offrant aux étudiant-e-s en assistance sexuelle des stages d'observation. Elles poursuivent leur ouverture à nos travaux et favorisent, pour certaines, l'accès à l'assistance sexuelle : prise de conscience, réunions de concertation, mise à disposition d'une chambre, respect de la confidentialité, mention positive de cette suppléance dans leurs chartes, adhésion à l'association suisse SEHP (SExualité et Handicaps Pluriels).

L'assistance sexuelle implique fortement tous les protagonistes. L'adaptation à chaque situation nouvelle demande une disponibilité personnelle entière. Des limites émergent toutefois. TOUT n'est pas possible, par exemple le choix de la personne comme sur un catalogue, ou la nature des prestations. Bien que tout désir soit reconnu, en soi, comme personnel et légitime, il ne peut forcément devenir réalisable. Une nouvelle éducation de toutes les personnes concernées devient indispensable dans ce contexte.

Depuis que cette suppléance existe, il est à noter que la question de la vie affective, intime et sexuelle en lien avec tous les handicaps en général, n'a jamais été autant parlée ! Cette heureuse prise de conscience et un indéniable bénéfice secondaire et un révélateur d'une volonté d'agir, espérons-le, irréversible !