

**Journées d'études S.F.E.R.H.E.**

*Assistance sexuelle*  
*Au désir des corps, réponses*  
*sensuelles et sexuelles avec cœur*

**Poitiers, 20 mai 2008**

# **Catherine Agthe Diserens**

**Sexo-pédagogue spécialisée  
Formatrice pour adultes**

**Suisse**

**Il n'y a pas de sexualité avec un grand  
« S »**

**Il n'existe qu'une multitude de  
sexualités personnelles, chacune  
devant être respectée dans son rythme  
et dans ses expressions**

**L'heure n'est plus à la dénégation des pulsions et des désirs sexuels de la personne en situation de handicap-s, ni d'ailleurs à leur exacerbation**

**Nous tentons presque toujours de guider  
les jeunes/adultes concerné-e-s vers un  
projet de normalisation à travers la  
sexualité**

*plutôt que vers un projet  
d'épanouissement personnel et  
différent pour chacun-e*

**Les rôles de la sexualité dans  
l'histoire humaine ont été  
successivement axés sur :**

- la seule procréation**
- la sublimation**

**Puis sur :**

- **la reconnaissance du plaisir comme participant à l'équilibre intime de chacun-e**
- **les besoins individuels d'identité sexuée**

**Cette identité sexuée  
est aujourd'hui majoritairement constituée  
d'affirmation de soi pour :**

- **exister et continuer de se développer**
- **ne pas être seul-e**
- **communiquer avec les autres et avec soi-même**
- **s'apaiser, voire lutter contre les pulsions de mort**
- **être touché-e et pour toucher**
- **exprimer ses sentiments amoureux, ses élans sexuels  
et expérimenter un certain plaisir**



**Les adolescent-e-s/adultes en situation de handicap-s nous confrontent souvent à 2 questions lancinantes :**

**Qu'en est-il de leur droit au désir ?**

**A qui appartient-il d'organiser la réponse à ce désir ?**

**Le handicap face au temps de l'adolescence entraîne des effets invalidants sur l'affectivité, la relation amoureuse et le désir sexuel...**

**... mais il est se présente aussi comme un matériau qui attend d'être transformé par le sujet et par son entourage**

**Ils,elles sont aussi jeunes hommes,  
jeunes filles/femmes...**

**avant d'être seulement  
des personnes en situation  
de handicap-s !**

**« Le corps handicapé physique est un corps le plus souvent réduit à des incapacités, que l'on assiste, porte, manipule, regarde ou touche souvent uniquement médicalement, mais avec lequel on ne communique pas encore, que l'on n'aime pas encore ! »**

**M. Vincent Fries**

**Psychologue, concerné par le handicap**

**La prise de conscience révèle**

*qu'il n'est pas si simple  
de parler de sexualité,*

*et encore moins  
de la rencontrer dans le quotidien !*

**Les réponses aux besoins intimes  
existent... encore faut-il prendre le  
risque de les concrétiser !**

**Assistance sexuelle**

**Accompagnement érotique**

**L'aide sexuelle relève du bien-fondé  
de toute initiative  
socialement acceptable,  
visant à respecter l'identité  
de la personne en situation de handicap  
grâce à une possibilité de vécus sensuels  
et sexuels apaisants**



**« Tout moyen dans la sexualité, y compris humain, compense les effets de la déficience  
J'ai récemment demandé à mon médecin s'il était d'accord, le moment venu, pour m'assommer de neuroleptiques, afin de supprimer mon stress et tuer ma libido »**

**M. René-Paul Lachal**

**Directeur de Recherches au CNRS, Paris**

**Ne faisons pas d'amalgame entre**

**les handicaps physiques**

**et**

**les handicaps mentaux**

**Dans les faits,  
chaque histoire de vie est singulière  
et chaque recours éventuel  
à un-e assistant-e sexuel-le  
sera lui aussi singulier**

**L'assistance sexuelle est une réponse,  
parmi tant d'autres...**

**elle n'est pas *LA réponse*, mais elle a  
sa place dans l'éventail des offres  
possibles**

**Dans la réflexion sur l'assistance sexuelle, il s'agit de légitimer le plaisir en tant que tel...**

**...comme une composante fondamentale de l'humain, en dépit du handicap**

**Le concept d'assistance sexuelle a vu  
le jour dans les cultures anglo- germaniques**

**C'est l'assistance dans sa définition  
première qui comprend l'idée d' *«être  
avec, d'être présent et d'aider concrètement»*  
en mettant son corps en jeu dans la  
relation**

**L'assistant-e sexuel-le va se constituer  
*librement* en un « tiers » de nature extra-  
ordinaire, accomplissant une prestation qui  
répond à des besoins spécifiques par des  
approches sensuelles et sexuelles nuancées**

**Il/elle prodigue un « soin de plaisir »**

## **Gamme des prestations offertes par les assistant-e-s sexuel-le-s**

- n préparation dans un climat intime chaleureux, jamais moins d'une heure**
- n avancer à petites doses**
- n pouvoir bénéficier d'un contact corporel, si désiré**
- n pouvoir être vu nu par quelqu'un du sexe opposé, également du même sexe si c'est la demande**
- n découverte ou redécouverte de sa fonctionnalité**
- n massages érotiques**
- n jeux de sensualité**
- n caresses, tendresses**
- n apprentissage de la masturbation**



**L'interaction qui se construit nécessite empathie, proximité, compréhension et confiance, et elle doit nettement se distinguer d'une relation de séduction**

**Ceci ne veut pas dire que l'on ne travaille pas avec ses affects (le pourrait-on ?) et que l'on bloque son émotion au contact de l'autre**

**Il s'agit d'un moment cadré et original, d'où peut émerger la beauté d'un engagement relationnel inédit**

**La relation ne dépasse pas le cadre professionnel pour entrer dans un registre privé**

**Le programme de formation à l'aide  
sexuelle, se déroule sur 18 jours  
répartis sur une année**

**Il est un processus  
d'apprentissage intégratif**

# **Les spécificités des divers handicaps en lien avec la sexualité**

**Typologie, connaissances des particularités,  
symptômes et leurs conséquences, capacités et  
limitations dans la sphère émotionnelle,  
intellectuelle, psychique, neurologique et  
fonctionnelle... en lien avec la sexualité**

# **La sexualité et la sexologie humaines en général**

**Les variantes des expressions de la sexualité,  
les orientations, les pratiques, les fantasmes...  
et  
... savoir les transposer dans le contexte des  
handicaps**

# **Approches corporelles : langage du corps et érotisme**

**Observations du langage non-verbal, lecture des corps, connaissances et habiletés pratiques à gérer les gestes exprimés.  
Clarifier et verbaliser les intentions accompagnantes sur le plan relationnel, sensoriel, sensuel et sexuel**

# Contextes institutionnels et rôle des tiers accompagnants

**Connaissance des structures d'accueil et leur culture interne, apprendre à communiquer les professionnel-le-s de l'éducation et des soins, des tuteurs-trice-s, parents, etc...**

**Aménagement du cadre et des modalités pratiques, discrétion, respect de l'intimité, etc...**

# Aspects juridiques

**Les lois concernées, les responsabilités individuelles et collectives, estimation des risques encourus, prévention des abus sexuels**



# Aspects éthiques

**Les limites déontologiques, sentir la *juste* dose verbale et physique**

**Clarification des attentes des bénéficiaires**

**Décryptage des demandes singulières, en les dissociant de ses propres projections**

**Gestion de la confidentialité des situations individuelles**

**Une large part de la formation est prévue pour la prise en compte de la gestion des émotions personnelles de ces professionnel-le-s, face aux particularités parfois lourdes de leur-s futur-e-s client-e-s**

**D'où l'obligation faite aux assistant-e-s sexuel-le-s de se soumettre - une fois au travail - à une supervision régulière**

*L'assistance sexuelle*

*serait-elle*

*une sorte de prostitution*

*plus ou moins masquée ?*

**Une des différences entre prostitution et assistance sexuelle réside dans le fait que la deuxième exige absolument :**

- une sélection spécifique et délibérée**
- une formation reconnue**
- une supervision continue**

## **Autre différence :**

**La préparation de la mise en présence des protagonistes est une construction soigneuse, circonstanciée, individualisée, suivie et évaluée**

**Dans l'assistance sexuelle, la forme et la durée de la prestation sont fixes pour toutes et tous :**

- **jamais moins d'une heure d'accueil**
- **un tarif pré-établi, quels que soient les gestes proposés et prodigués (selon une liste précise et limitée)**

**De plus, le lieu d'accueil doit  
obligatoirement être accessible à  
toute situation de handicap :**

**chaleureux  
convivial  
confortable**

**Le statut de l'assistant sexuel-le est  
garanti comme étant indépendant**

**Ces femmes et ces hommes exercent encore une autre activité professionnelle (condition sine qua non) car on ne peut pas vivre de la seule assistance sexuelle**



**Association des « Médecins Experts  
Judiciaires » Belgique**

**Journée de réflexion sur l'assistance  
sexuelle**

**mai 2003, Tihange**

# **17 ème congrès mondial de sexologie, Québec**

**« Assistance sexuelle : au désir des  
corps... réponses sensuelles et sexuelles  
avec cœur »**

**Montréal, juillet 2005**

# **9 ème Congrès de Médecine et Psychanalyse, Paris**

**« La place de la vie sexuelle dans la  
médecine »**

**mars 2007**

# **Colloque au Parlement Européen**

**« Dépendance physique, intimité et sexualité »**

**Strasbourg, avril 2007**

**Il faudra avancer avec prudence aussi bien avec l'entourage professionnel et familial, ou avec le tuteur, avant d'aller plus en avant dans les détails pratiques d'une éventuelle réponse.**

**Ne créons pas de faux espoirs !**

**Au nom de notre éthique de responsabilité,  
la société se doit de répondre à ces besoins  
reconnus aujourd'hui**

**Au nom de cette même éthique, la société  
doit considérer que ces soins érotiques font  
partie intégrante des normes de qualité de  
vie de la personne en situation de handicap**

*Dans la notion d'accompagnement nous  
voici au cœur d'un problème éthique :  
la sexualité est bien un domaine privilégié  
de l'humanisation de l'homme pour lui-  
même, et dans ses relations avec les autres*

**Marie-Odile Bruneau**  
**Prof. de philosophie à Rennes**

**SEHP Suisse**

**SExualité Handicaps Pluriels**

**Formations / Publications**

**Site avec questions-réponses anonymes**

**Petites annonces gratuites**

**Formation en assistance sexuelle**

**[www.sehp-suisse.ch](http://www.sehp-suisse.ch)**



Vidéo : One leg one arm

